



COGIDASU  
こぎだす

No.29  
石川町 4時間コース

みずめぐり

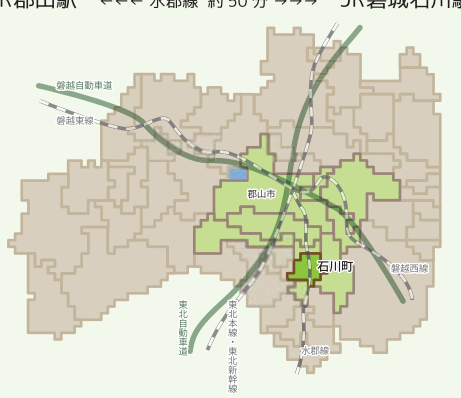


COGIDASU-ISHIKISWA-MACHI



輪行サイクリング

JR郡山駅 ←←← 水郡線 約50分 →→→ JR磐城石川駅



発行：特定非営利活動法人まざっせ KORIYAMA

【お問い合わせ】事務局 / まざっせプラザ  
福島県郡山市大町 1-2-23 KIK'B W13  
024-925-7745 10:00 ~ 18:00 (定休日：火曜)  
<https://mazasse.com/>

福島県中地方振興局：ロードバイクを活用した地域の魅力発信事業



ふくつー Cycle Trip Fukushima

福島県内のサイクルコースや  
自転車情報をご紹介します！

① 蕎麦美人





野菜天ざるそば  
1,100円(税込)

名水あるところには  
美味しい蕎麦があり  
ますね！



住 所：石川町大字湯郷渡字米子平 1

電 話：0247-26-1251

営業時間：11:00 ~ 15:00  
(売り切れ次第終了)

定休日：水曜日



② レストラン スワン





デミグラスハンバーグ定食  
980円



千五沢ダムを眺望できる  
レストランです。

住 所：石川町大字母畑字梅木入 70-17

電 話：0247-26-1809

営業時間：11:00 ~ 15:00

定休日：水曜日



## START ふくしま母畑温泉 八幡屋 GOAL



住所：石川町母畑温泉  
電話：0247-26-3131

WEB：<https://www.yahataya.co.jp/>



## ⑥ 塩沢鉱石水

石川町塩沢



石川町は日本三大鉱物産地のひとつです。ペグマタイトから湧き出る水は冷たくてサイクリングで乾いたのを潤すのにぴったりです！



## ⑤ 小和清水

石川町曲木



飲むと音声が良い！  
との言い伝えのある、  
やわらかいお水です。



## ③ 三瀧山不動明王

石川町母畑滝ノ平



お堂の足元を、さらさらと  
小川が流れています。

## ④ さくら源泉公園

石川町母畑



※コロナ感染症対策で  
現在、足湯は閉鎖中  
です。  
再開が待ち遠しい！



## 母畑石川温泉郷レンタサイクル

レンタサイクル予約



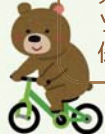
取扱場所：八幡屋  
利用時間：10:00 ~ 18:00  
料金：(お問合せください)  
電話：0247-26-3131

※ご利用の際は会員登録が必要です。  
身分証明証をご持参ください。





外出の際はマスクを着用し  
ソーシャルディスタンスを  
保ってお出掛けください。



③三瀧山  
不動明王

②スワン  
千五沢ダム

④さくら  
源泉公園

⑤小和清水

母畑温泉  
八幡屋

①蕎麦美人

⑥塩沢鉱石水

No.27  
いしかわ  
絶景めぐり

No.28  
まちのイチ推し  
グルメ

No.29  
みずめぐり  
COGIDASU  
こぎだす  
