



JR 郡山駅から磐越西線で約30分、 猪苗代エリアは自転車で足を伸ばせば 中ノ沢温泉、川桁、磐梯熱海、湖南と 広い範囲での観光が楽しめます! 絶景、歴史、温泉、グルメ…… 輪行サイクリングで猪苗代を 満喫してみませんか?

温泉ゲストハウス湯kori



2024-984-3811 福島県郡山市 執海町1丁目109

歴史ある旅館を リノベーションした 温泉付きゲストハウス 源泉かけ流しの温泉や 集い語らえるカフェ& バーでゆったりとした 時間を過ごせます。

[P]8台(※予約制) https://fukuraya.jp/yukori/

磐梯熱海ロードバイクレンタサイクル開始! 発行:特定非営利活動法人まざっせ KORIYAMA

福島県郡山市大町一丁目 2番 23号 / 024-925-7745 福島県県中地方振興局:ロードバイクを活用した地域の魅力発信事業

トップチューブ ハンドル・ギア サドル リアディレイラ フロントディレイラー

フロントホイール

フロントギアを外側に リアギアを真ん中に入れる。 サドルを一番下に下げて クイックレバーを外し、 スタンドを上げる。

クイックレバー



外したフロントホイールを 自転車から見てチェーン側に ホイールのディスクが外に なる様にペダルの上に乗せる。 ハンドル側、サドル側と クランク側かまたはトップ チューブ側の3箇所を止める。





サドルとハンドル周辺の頑丈なところに輪行袋の ショルダーベルトを取り付ける。輪行袋を広げて ハンドル側が角にくるよう上から被せる。ショル ダーベルトを穴から通して出す。袋の下の紐を絞 り結んだらポケット部分にしまう。



動

輪行袋の説明と 手順動画はこちらをチェック!

輪行サイクルを楽しむために!

- ○混雑する時間や区間を避ける。
- ○輪行袋は先頭の最後尾の車両の 壁際に置くなど配慮する
- ○運ぶときは、身体に沿わせて抱え るよう手を添えて輪行袋を担ぐ。
- ○作業場所は、落ち着いて作業できる 壁際のスペースを選ぶ。
- ○自転車から離れる際、かならず 鍵を付けること。
- ○休憩時、飲食店であれば自転車が 見える席を選んだり、売店等は仲間と 交代で入ったりと目を離さないように 工夫して行動しよう。





①安積疏水コース

最大標高 524m / 総走行距離 15.8km

上戸駅>>上戸頭首工>>沼上発電所>>竹ノ内発電所 >>旧中山宿駅跡>>丸守発電所>>磐梯熱海駅

●安積疏水の歴史

明治12年、国営事業第一号として行われた「安積疏水」。 水利が悪く不毛の大地だった 郡山の安積原野に、猪苗代湖からの水を引いた大事業でした。猪苗代湖から郡山方面へ 水を引き入れるための取水口となった上戸頭首工、近代化産業遺産に認定された 沼上、竹ノ内、丸守発電所など「安積疏水」を語る上で重要な場所が多く点在しています。

●旧中山宿駅のスイッチバック

磐越西線会津方面に向かう電車が25%の急こう配の中山峠を越えるため設置されました。 平成9年に新駅舎が新設されて、現在は旧駅とともに観光用として整備されています。

> 猪苗代湖を一望! 湖畔サイクリング

約1時間半

③猪苗代コース

最大標高 523m/ 総走行距離 23.3 km

上戸駅>> 上戸浜 >>猪苗代 湖サイクリングロード >>野口英世記念館 >> 世界のガラス館>>上戸駅

●野口英世、生誕の地

医師・細菌医学者として、世界的に有名な野口英世(のぐちひでよ)は 1876年に猪苗代で生まれました。現在でも生家が残っており、隣接されている 野口英世記念館では、英世の生涯と業績を学べます。体験型の展示もあり、英世が挑んだ 細菌の世界を楽しく学ぶことができます。

●世界のガラス館

世界中から厳選して集められた、神秘的で美しいガラス製品を展示・販売しており、 吹きガラス体験などもできます。



約2時間半

②沼尻軽便 鉄道コース

最大標高 746m/ 総走行距離 32.9 km

川桁駅 >> 沼尻軽便鉄道記念碑>>中ノ沢温泉 磐梯 西村屋 >>小西食堂>>川桁駅

●沼尻軽便鉄道記念碑

JR川桁駅から16キロ先の沼尻までの区間、大正2年~昭和44年まで硫黄鉱石を運ぶ軽便鉄 道が敷かれていました。廃線となった現在も、当時の駅跡や歌碑があり、歌碑には朝の連続 テレビ小説「エール」のモデルとなった音楽家・古関裕而さん作曲の「高原列車は行くよ」の 歌詞が刻まれています。

●中ノ沢温泉

安達太良山麓が源泉、1751年ごろから湯治湯として利用されてきた歴史ある温泉です。 その後、地元の人が協力して引湯し温泉街ができ、温泉は酸性が強く胃腸病等に効くと いわれています。「中ノ沢温泉磐梯西村屋」など日帰り入浴が可能な旅館もいくつかあります。



約2時間半 4湖南コース

最大標高 574m/ 総走行距離 35.7 km

上戸駅 >> 上戸浜 >> 鬼沼ワンド >> 大阪屋食堂 >> こむぎ>> 上戸駅

●猪苗代湖を囲む七つの浜

湖南地区には「湖南七浜」と呼ばれる7つの浜があります。

浜路浜、横沢浜、舘浜、舟津浜、青松浜、福良浜、秋山浜と、いずれも磐梯山が一望でき、 美しい景色を見せてくれます。

●赤はらの天ぷら!

湖南町にある「太田屋旅館」では食堂を経営しており、猪苗代湖で採れる川魚 「はや(俗称:赤はら)」を食べやすくした絶品「赤はらのてんぷら」を味わうことが出来ます!