NO. 10

約３時間コース

花より団子！桜満喫ライド

長い冬を越えて、穏やかな春の芽吹きのなか可憐に咲く花々。
郡山は、少し足を伸ばせば美しい桜が溢れています。
レンタサイクルを使って地元で愛されるグルメと一緒に、
春爛漫のおいしい郡山を楽しんでみてはいかがでしょうか？

南ルート

まざっせプラザ
↓
ゆうちょ銀行
↓
郡山市公会堂
↓
開成山公園
開成山大神宮
↓
五百渕公園
↓
笹原川（安積中学校付近）
↓
まざっせプラザ

約 11.3km **365kcal**
（※時速 15.1km、体重 60kg 目安での試算となります。）

このカロリー数はというと

和菓子は	約 2 個分
コロッケは	約 2 個分
クリームボックスは	約 1 個分

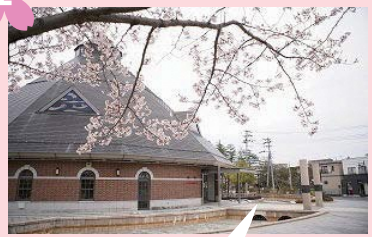
今回のカロリー数値の算出法は、
Cycle Trip Fukushima に掲載しています。

Cycle Trip Fukushima で検索 !!

4 開成山公園、開成山大神宮

約1,300本の桜が咲き誇り、その中には明治11年に植えられた日本最古級のソメイヨシノを見ることが出来ます。シーズンになるとライトアップされ昼夜ともに楽しめます。
郡山市開成1丁目5

2 21 世紀記念公園 麓山の杜



桜、チューリップ、パンジーと色鮮やかな花を楽しめます。園内にはカフェが併設した「とんがりふれあい館」があり、市民の憩いの場となっています。
郡山市麓山1丁目16-17

1 ゆうちょ銀行の桜

裏庭の桜並木は「郡山の森林・樹木ガイドブック」に認定された桜の木があります。
郡山市清水台2-13-21

5 五百渕公園

大きな池を囲むように植えられた桜は見事です。公園南側には野鳥の森は、貴重な野生の生息地として知られており、北側には野鳥の森会館もあります。
郡山市山崎1-1

6 笹原川の桜並木

ソメイヨシノが約1,000本の桜並木。郡山市と須賀川市の境を流れ、笹原川にかかる明神橋付近の上下2kmに渡って続いています。
郡山市安積町～三穂田町

3 郡山市公会堂

大正13年、市制施行を記念し建設されました。公会堂前の美しい桜並木とルネサンス調の洒落た洋館の景色は、写真に収めたくなります。
郡山市麓山1丁目8-4

北ルート

約 27.1 k m **731cal**

（※時速 15.1km、体重 60kg 目安での試算となります。）

まざっせプラザ
↓
逢瀬川
↓
奥羽大学前
↓
藤田川ふれあい桜
↓
逢瀬公園

このカロリー数はというと

クリームボックスは　約 2 個分
キャベツ餅は　約 4 個分
キャベツ餅スティックは　約 2 個分
焼きそば　カツ丼　定食　約 1 個分

特定非営利活動法人　まざっせ KORIYAMA
【お問合せ】事務局 / まざっせプラザ
郡山市大町 1 丁目 2 番 23 号　KIK' B W13
TEL/024-925-7745　FAX/024-925-7746
10：00 ～ 18：30(火曜日定休)
※レンタサイクル利用は 18：00 まで

自転車にまつわる情報をみんなで共有しませんか？まざっせプラザでは「福島での自転車ライフや四季折々の景色などを楽しんでほしい」と思い、FB のコミュニティ「Cycle Trip Fukushima（サイクルトリップ福島）～自転車で絶景サイクリング旅～」を運営しています。
是非あなたも自転車ライフを満喫してみませんか？

Cycle Trip Fukushima　で検索 !!

3 藤田川ふれあい桜

喜久田駅のそばにある藤田川堀之内橋を中心に両岸3kmに渡りソメイヨシノが咲き誇ります。
電車と桜が映りこんだ風情のある写真が撮れ、毎年多くの人がカメラ片手に訪れます。
郡山市喜久田町卸3丁目6

1 逢瀬川

逢瀬川の桜は堤防の改修工事と桜の老朽化もあり、2019年に一部伐採されましたが、現在も一部の桜は健在でサイクリングしながら見て楽しむことができます。
郡山市富久山町

2 奥羽大前の桜

毎年、キャンパス内にある200本以上の桜が満開になります。奥羽山脈を背に広がる景色はとても美しいです。
郡山市富田町三角堂31-1

おうせ茶屋名物！
郷土グルメ「キャベツ餅」

4 逢瀬公園

広大な公園内のさくらの広場では約200本の桜が咲き、公園北側の逢瀬川沿いには、約1.5キロの桜並木が連なります。
レンギョウ、ウメバナ、モクレン、次に咲く珍しい桜も楽しめます。
郡山市逢瀬町河内東長倉1-3

今回、紹介した一部のお店は こぎだす NO1.2.5.6.7.8.9 でもご覧いただけます。是非、チェックしてみてください！